



Утверждаю
 Директор "Полилингвальный
 образовательный комплекс"
 "Адымнар-Алабуга"
 А.Г.Махмутов

МЕНЮ
 на 28 марта 2026г.

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Кукуруза к/с (доп гарнир)	60		1,13	3,71	4,82	59,58
2	Биточки рыбные с рисом отварным рассыпчатым , с маслом сливочным	75/150/3		12,93	12,41	40,12	304,30
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
4	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	538	77,76	16,16	16,50	66,97	464,60

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Кукуруза к/с (доп гарнир)	60		1,13	3,71	4,82	59,58
2	Биточки рыбные с рисом отварным рассыпчатым , с маслом сливочным	75/180/3		13,50	13,19	43,25	340,26
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
4	Хлеб ржаной	50		3,30	0,60	19,80	99,00
	Итого:	578	83,20	18,04	17,52	78,02	540,00

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Печенье	20		1,46	2,50	8,8	63,6
2	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		0,12	0,03	10,16	41,70
	Итого:	220	10,70	1,6	2,5	19,0	105,3

Зав.производством

Ф.Ш. Зангирова

Фельдшер

Л.А.Сабирова